Treningstider ØIL 2021

SR-Bank Stadion

Klokke	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
15:30																
16:00					G - JR	G - JR										
16:30					G - JR	G - JR										
17:00	Mix 8	Mix 7	J9	G9	G - JR	G - JR			G - JR *	G - JR *	J11-J12	J11-J12	G13	G13	G14	G14
17:30	Mix 8	Mix 7	J9	G9	G - JR	G - JR			G - JR *	G - JR *	J11-J12	J11-J12	G13	G13	G14	G14
18:00	G10	G11	G11	G12	J11-J12	J11-J12	J19	J19	G - JR *	G - JR *	J11-J12	J11-J12	G13	G13	G14	G14
18:30	G10	G11	G11	G12	J11-J12	J11-J12	J19	J19					G16	G16	G16	G16
19:00	G10	G11	G11	G12	J11-J12	J11-J12	J19	J19	G16 *	G16 *	G16 *	G16 *	G16	G16	G16	G16
19:30	G - JR / A	G - JR / A	G14	G14	J17	J17	J17	J17	G16 *	G16 *	G16 *	G16 *	G16	G16	G16	G16
20:00	G - JR / A	G - JR / A	G14	G14	J17	J17	J17	J17	G16 *	G16 *	G16 *	G16 *	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag
20:30	G - JR / A	G - JR / A	G14	G14	J17	J17	J17	J17					A-lag	A-lag	A-lag	A-lag
21:00													A-lag	A-lag	A-lag	A-lag
21:30																

Tirsdagar fram til kampsesong. Onsdagar etter

* Fram til kampsesong

Klokke	Fredag				Lørdag				Søndag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
16:00												
16:30												
17:00												
17:30									G16	G16	G16	G16
18:00									G16	G16	G16	G16
18:30									G16	G16	G16	G16
19:00									J14-J15	J14-J15	J17	J17
19:30									J14-J15	J14-J15	J17	J17
20:00									J14-J15	J14-J15	J17	J17
20:30												
21:00												
21:30												

Populært tidspunkt! Vi kjører det slik I frem til Mars.
1. Mars bytter vi slik at J14-17 starter 17:30 og G14-15 starter 19:00.

Westconbanen

Klokke	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		søndag	
	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
16:00														
16:30														
17:00							G9	G9						
17:30							G9	G9						
18:00					G10	G10	G11	G12						
18:30					G10	G10	G11	G12						
19:00							G11	G12						
19:30							J19	J19						
20:00							J19	J19					B-lag	B-lag
20:30					Oldboys	Oldboys	J19	J19					B-lag	B-lag
21:00					Oldboys	Oldboys							B-lag	B-lag
21:30					Oldboys	Oldboys								