

Treningstider ØIL 2022

SR-Bank Stadion

Klokke	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	
15:30																
16:00							G14	G14								
16:30	G9	G8	J10	G10			G14	G14					G14	G14	G14	G14
17:00	G9	G8	J10	G10	J19	J19	G14	J17					G14	G14	G14	G14
17:30	G11	G12	G12	G13	J19	J19	J17	J17	G16	G16	G16	G16	G14	G14	G19	G19
18:00	G11	G12	G12	G13	J19	J19	J17	J17	G16	G16	G16	G16	G19	G19	G19	G19
18:30	G11	G12	G12	G13									G19	G19	G19	G19
19:00	G16	G16	G16	G16									G16	G16	G16	G16
19:30	G16	G16	G16	G16									G16	G16	G16	G16
20:00	G19	G19	G16	G16	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag					G16	G16	A-lag	A-lag
20:30	G19	G19	G19	G19	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag					A-lag	A-lag	A-lag	A-lag
21:00	G19	G19	G19	G19	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag					A-lag	A-lag	A-lag	A-lag
21:30																

Klokke	Fredag				Lørdag				Søndag			
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
16:00												
16:30												
17:00												
17:30									G19	G19	G19	G19
18:00									G19	G19	G19	G19
18:30									G19	G19	G19	G19
19:00											J17	J17
19:30											J17	J17
20:00											J17	J17
20:30												
21:00												
21:30												

Populært tidspunkt! Vi kører det slik I frem til Mars.
1. Mars bytter vi slik at J17 starter 17:30 og G19 starter 19:00.



Westconbanen

Klokke	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		søndag	
	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	
16:00														
16:30														
17:00	J8/9	J8/9			J10	J10	G10	G10						
17:30	J8/9	J8/9			J10	J10	G10	G10						
18:00			J13	J13	G11	G11	G12	G12						
18:30			J13	J13	G11	G11	G12	G12						
19:00			J13	J13			G12	G13						
19:30	J15	J15					G13	G13						
20:00	J15	J15					G13	G13				B-lag	B-lag	
20:30	J15	J15			Oldboys	Oldboys						B-lag	B-lag	
21:00					Oldboys	Oldboys						B-lag	B-lag	
21:30					Oldboys	Oldboys								